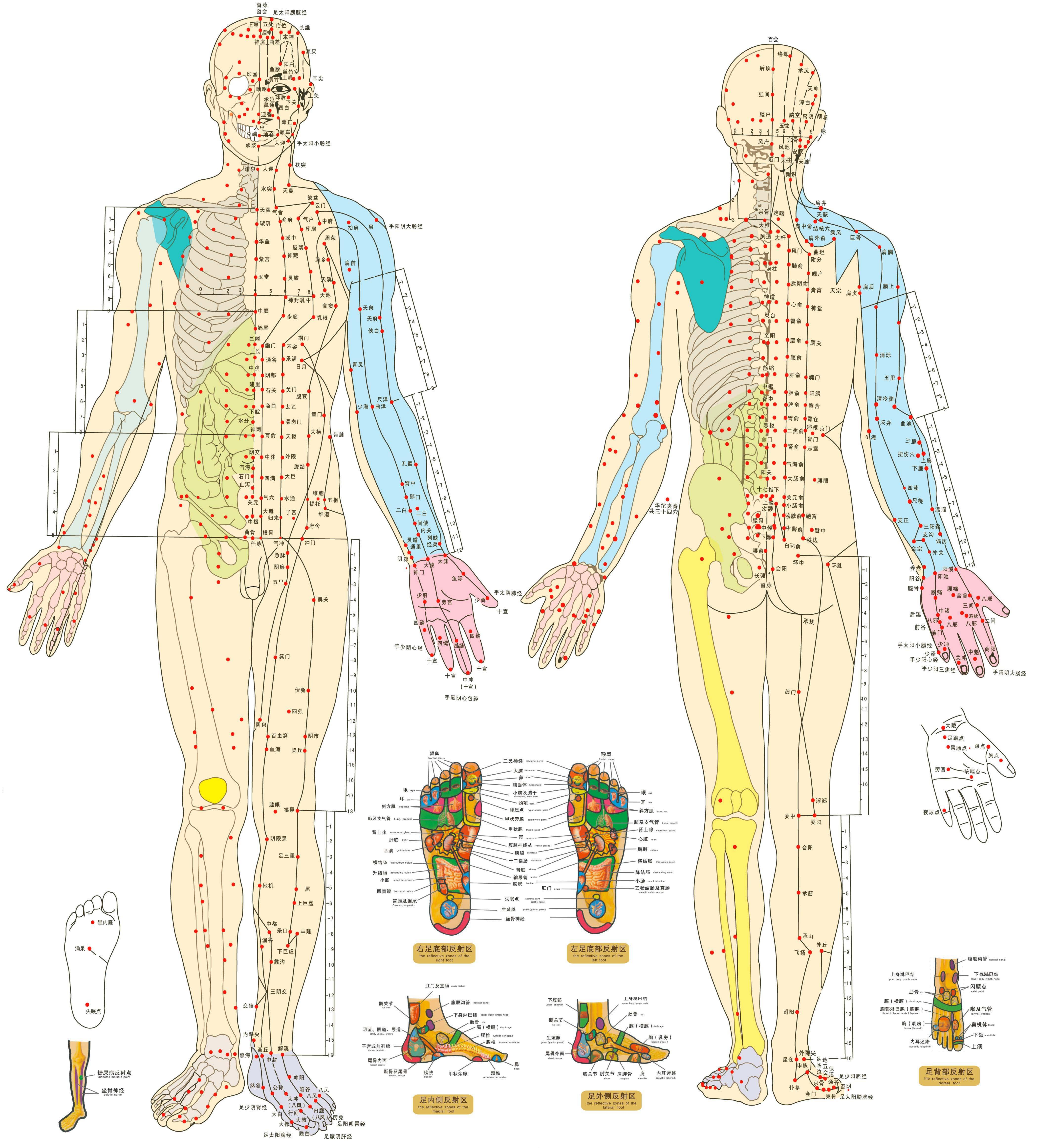
督脉
囟会
足太阳膀胱经
上星
五处
临位
头维
眉冲
本神
神庭
曲差
颔厌
阳白
鱼腰
丝竹空
印堂
攒竹
上明
耳尖
睛明
上关
承泣
球后
下关
鼻通
四白
迎香
牵正
人中
兑端
地仓
颊车
承浆
大迎
手太阳小肠经
扶突
谦泉
人迎
水突
天鼎
缺盆
云门
天突
气舍
俞府
气户
中府
抬肩
肩
手阳明大肠经
璇玑
库房
或中
周荣
华盖
屋翳
神藏
胸乡
肩前
紫宫
玉堂
灵墟
天溪
天池
神封
乳中
食窦
天泉
中庭
步廊
乳根
天府
鸠尾
侠白
巨阙
期门
幽门
不容
上脘
通谷
承满
日月
中脘
阴都
青灵
建里
石关
关门
腹哀
尺泽
曲泽
少海
商曲
太乙
下脘
章门
水分
滑肉门
神两
肓俞
天枢
大横
带脉
阴交
中注
外陵
孔最
腹结
气海
石门
四满
大巨
臂中
止泻
郄门
维胞
气穴
水通
五枢
提托
关元
二白
二白
大赫
子宫
维道
归来
间使
中极
内关
府舍
灵道
列缺
通里
经渠
曲骨
横骨
任脉
气冲
冲门
阴郄
太渊
大陵
神门
急脉
鱼际
阴廉
五里
髀关
少府
劳宫
少商
手太阴肺经
十宣
四缝
四缝
四缝
四缝
手少阴心经
十宣
十宣
十宣
中冲
（十宣）
手厥阴心包经
箕门
伏兔
四强
阴包
百虫窝
阴市
血海
梁丘
膝眼
犊鼻
阴陵泉
足三里
地机
尾
上巨虚
中都
条口
丰隆
漏谷
下巨虚
蠡沟
三阴交
交信
内踝尖
商丘
解溪
照海
中封
冲阳
然谷
公孙
陷谷
八风
太冲
（八风）
八风
内庭
（八风）
行间
足少阴肾经
太白
大敦
厉兑
足阳明胃经
大都
隐白
足太阳脾经
足厥阴肝经
里内庭
涌泉
失眠点
糖尿病反射点
diabetes mellitus point
坐骨神经
sciatic nerve
百会
络却
后顶
承灵
天冲
强间
浮白
脑户
脑空
窍阴
颅息
玉忱
脉
风府
完骨
风池
安眠
哑门
天柱
天牖
新识
肩井
崇骨
定喘
天髎
大椎
肩中俞
结核穴
乘风
巨骨
胸道
大杼
肩外俞
风门
曲坦
附分
肩髃
身柱
肺俞
魄户
厥阴俞
膏肓
天宗
肩贞
肩后
臑上
神道
心俞
神堂
灵台
督俞
至阳
膈俞
膈关
胰俞
消泺
筋缩
肝俞
魂门
五里
中枢
胆俞
阳纲
清冷渊
脊中
脾俞
意舍
胃俞
胃仓
天井
曲池
悬枢
三焦俞
痞根
京门
盲门
命门
肾俞
志室
小海
三里
扭伤穴
上廉
下廉
气海俞
阳关
大肠俞
腰眼
四渎
十七椎下
尺桡
关元俞
上髎
小肠俞
次髎
温溜
华佗夹脊
共三十四穴
膀胱俞
胞肓
腰奇
支正
中髎
中膂俞
臀中
三阳络
支沟
下髎
秩边
偏历
白环俞
会宗
外关
腰俞
环中
环跳
养老
阳溪
长强
会阳
阳池
阳谷
督脉
腕骨
腰痛
腰痛
合谷
八邪
三间
中渚
后溪
落枕
八邪
八邪
八邪
二间
前谷
液门
少冲
手太阳小肠经
少泽
中魁
商阳
手少阳心经
关冲
手少阳三焦经
手阳明大肠经
承扶
殷门
浮郄
委中
委阳
合阳
承筋
承山
飞扬
外丘
跗阳
外踝尖
昆仑
足临泣
地五会
侠溪
申脉
仆参
京骨
通谷
足少阳胆经
至阴
金门
束骨
足太阳膀胱经
大陵
足跟点
胃肠点
踝点
胸点
劳宫
咳喘点
夜尿点
额窦 frontal sinus
三叉神经 trigeminal nerve
大脑 cerebrum
鼻 nose
脑垂体 hypophysis
小脑及脑干 cerebellum, brain stem
眼 eye
耳 ear
斜方肌 trapezius
颈项 neck
降压点 hypertension point
肺及支气管 Lung, bronchi
甲状旁腺 parathyroid gland
甲状腺 thyroid gland
肾上腺 suprarenal gland
肝脏 liver
胃 stomach
腹腔神经丛 celiac plexus
胆囊 gallbladder
胰腺 pancreas
十二指肠 duodenum
横结肠 transverse colon
肾脏 kidney
升结肠 ascending colon
输尿管 ureter
小肠 small intestine
膀胱 bladder
回盲瓣 ileocecal valve
盲肠及阑尾 Caecum, appendix
失眠点 insomnia point sciatic nerve
生殖腺 gonad (genital gland)
坐骨神经
右足底部反射区
the reflective zones of the right foot
心脏 heart
脾脏 spleen
降结肠 descending colon
肛门 anus
乙状结肠及直肠 sigmoid colon, rectum
左足底部反射区
the reflective zones of the left foot
肛门及直肠 anus, rectum
髋关节 hip joint
腹股沟管 inguinal canal
下身淋巴结 lower body lymph node
肋骨 rib
膈（横膈） diaphragm
阴茎、阴道、尿道 penis, vagina, urethra
腰椎 lumbar vertebrae
胸椎 thoracic vertebrae
子宫或前列腺 uterus, prostate
尾骨内面 medial coccyx
骶骨及尾骨 Sacrum, coccyx
膀胱 bladder
甲状旁腺
颈椎 vertebrae cervicales
鼻 nose
足内侧反射区
the reflective zones of the medial foot
下腹部 Lower abdomen
上身淋巴结 upper body lymph node
髋关节 hip joint
肋骨 rib
膈（横膈） diaphragm
生殖腺 gonad (genital gland)
胸（乳房） thorax (breast)
尾骨外面 lateral coccyx
膝关节
肘关节 elbow
肩胛骨 scapula
肩 shoulder
内耳迷路 acoustic labyrinth
足外侧反射区
the reflective zones of the lateral foot
腹股沟管 inguinal canal
上身淋巴结 upper body lymph node
下身淋巴结 lower body lymph node
闪腰点 waist point
肋骨 rib
膈（横膈） diaphragm
胸部淋巴腺（胸腺） thoracic lymph node (thymus)
喉及气管 larynx, trachea
胸（乳房） thorax (breast)
扁桃体 tonsil
下颌 mandible
内耳迷路 acoustic labyrinth
上颌
足背部反射区
the reflective zones of the dorsal foot